

「阳光笑容新一代」家校护齿活动

背景

卫生署口腔健康促进科现诚邀贵校参加「阳光笑容新一代 2026-27」家校护齿活动，与我们并肩为学前儿童的口腔健康出一分力。

「阳光笑容新一代」活动已有超过二十年历史，为全港就读幼稚园及幼稚园暨幼儿中心的儿童而设计。他们透过参与此活动建立了良好的口腔护理及饮食习惯，一生受用。此活动除了得到校长、老师和家长支持外，更获得国际同业认同，于 24th International Congress of International Association of Paediatric Dentistry 中夺得 “The Bright Smiles, Bright Futures Award — Grand Prize” 国际奖项，获选为最佳社区口腔健康教育计划。

一. 活动目标

1. 孩子每天早上起床后及晚上睡前使用适当分量的含氟化物牙膏刷牙
2. 家长每晚替孩子补刷牙齿
3. 家长提醒孩子应避免选择过多甜食，也不要频密吃喝，帮助孩子建立有规律的饮食习惯，以预防蛀牙和减低肥胖风险

二. 活动详情

活动分两个阶段：

第一阶段：活动报名、领取教材及活动推行

- 新的护齿动画故事「拯救玩具王国」将于 11 月中旬上载于「卫生署口腔健康促进科」YouTube 频道，老师和学生除了可在学校观赏新的动画外，还可以重温往年的动画故事
- 电子版老师手册将于 10 月中旬上载于「牙齿俱乐部」网页

第二阶段：汇报成绩、领取护齿小秘笈及礼品

第一阶段

活动报名

网上报名 – 登入 https://www.toothclub.gov.hk/sc/sc_home_01_07.html，选择「网上服务」

活动确认：查阅「确认通知」电邮

网上截止报名日期：2027 年 1 月 10 日 (星期日)

领取教材

打印「确认通知」电邮前来领取教材

日期：2026 年 10 月 16 至 27 日(星期六、日及公众假期除外)

(如未能于以上日期领取教材，部分教材项目可能已派发完毕)

地点：九龙亚皆老街 147 号 J 亚皆老街赛马会学童牙科诊所四楼
「卫生署口腔健康促进科」

地图连结：https://www.toothclub.gov.hk/chi/home_01_01_05_map.html

活动推行

活动时段： 2026 年 10 月 26 日 至 2027 年 6 月 27 日

选择一段连续十二个星期的时段(逢星期一开始)

学校活动：

- 派发教材给孩子
- 与学生一起看护齿动画(「卫生署口腔健康促进科」YouTube 频道)：看故事、玩问答游戏、听儿歌，一起读电子图书
- 根据孩子每周交回的学生护齿手册，在龙虎榜上作纪录
- 参与「世界口腔健康日」心意卡送赠活动

亲子活动：

- 观看网上护齿动画及阅读电子图书学习护齿知识

护齿动画连结：https://www.youtube.com/playlist?list=PLF0nHVcEsdZ9q6pX9T_iWt0t61sts7E8U

电子图书链接：https://www.toothclub.gov.hk/chi/popup_online_book.html

二维码： 护齿动画 电子图书



- 填写刷牙及自律饮食记录表，于每周完成后，交回学校作统计
- 使用贴纸建立良好的护齿习惯
- 参与「世界口腔健康日」心意卡送赠活动

第二阶段

汇报成绩

- 活动完结后的两星期内，透过网上或传真提交学生成绩
- 汇报成绩截止日期：2027 年 8 月 9 日(星期一)
(请注意：必须于汇报成绩截止日期或之前提交成绩以获取礼品)

领取护齿小秘笈及礼品

- 汇报成绩后，查阅电邮及打印「领取通知」
- 在「领取通知」上填写领取日期，并于领取日期前 3 个工作天把「领取通知」传真至我们，以作安排
- 领取地点：九龙亚皆老街 147 号 J 亚皆老街赛马会学童牙科诊所四楼
「卫生署口腔健康促进科」

三. 活动嘉许

- 在活动中完成三项任务的孩子，将获赠礼品作奖励
- 所有参与活动的孩子，将获赠「护齿小秘笈」